УТВЕРЖДАЮ

Директор Средней школы № 11 имени генерала армии А.И.Антонова г.Гродно

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П. Короза

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года

**ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**«Мой ребенок – старшеклассник»**

для родителей учащихся X-XI классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Сроки  проведения | Форма  проведения | Ответственные |
| **Х классы** | | | |
| **Тема 1. Здоровье - это жизнь**.  Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня | | | |
| X «А» | 19.10.2023 | семинар-практикум | Карпенко О.Г.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| Х «Б» | 19.10.2023 | семинар-практикум | Лобан А.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.**  Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку | | | |
| X «А» | 14.12.2023 | дискуссия | Карпенко О.Г.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| Х «Б» | 14.12.2023 | дискуссия | Лобан А.С.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.**  Репродуктивное здоровье юношей и девушек. **Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.** Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья. | | | |
| X «А» | 15.03.2024 | круглый стол | Карпенко О.Г.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В |
| Х «Б» | 15.03.2024 | круглый стол | Лобан А.С.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В |
| **Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?**  Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | | | |
| X «А» | 16.05.2024 | мастер-класс | Карпенко О.Г., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| Х «Б» | 16.05.2024 | мастер-класс | Лобан А.С., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **XI классы** | | | |
| **Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?**  Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. | | | |
| XI «А» | 19.10.2023 | практикум | Петровская И.П.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| XI «Б» | 19.10.2023 | практикум | Житко С.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?**  Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.  Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей | | | |
| XI «А» | 14.12.2023 | ролевая игра | Петровская И.П.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| XI «Б» | 14.12.2023 | ролевая игра | Житко С.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.**  Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни | | | |
| XI «А» | 15.03.2024 | форум | Петровская И.П.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| XI «Б» | 15.03.2024 | форум | Житко С.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?**  Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).  Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. | | | |
| XI «А» | 16.05.2024 | круглый стол | Петровская И.П., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| XI «Б» | 16.05.2024 | круглый стол | Житко С.В., педагог-психолог Алёхина Н.А. |

Заместитель директора

по воспитательной работе Е.В.Боголейша